

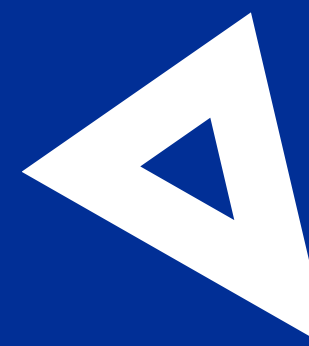
**DE BEWEEGTRAINER**

# PORTFOLIO



**SPORTWETENSCHAPPER  
& -ONDERZOEKER**

**AL AHLY SC  
OKTOBER 2023 - FEBRUARI 2024**

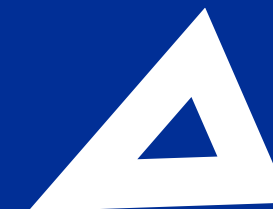


# SPORTWETENSCHAPPER & -ONDERZOEKER

## AL AHLY SC (CAIRO, EGYPTE)

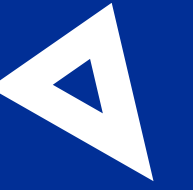
Ik ben een professional die zich toelegt op het maximaliseren van atletisch potentieel door middel van data-gebaseerde strategieën en methodes. Ik combineer innovatieve sportwetenschap met praktische inzichten om topprestaties te bevorderen en de volgende generatie atletische sterren te ontdekken. Mijn specialisatie ligt op het gebied van talentidentificatie en -ontwikkeling in diverse sportdisciplines. Ik scout en beoordeel atleten met een scherp oog voor potentieel en identificeer individuen met de kwaliteiten en eigenschappen die duiden op uitzonderlijk talent. Vervolgens ontwerp en implementeer ik op maat gemaakte ontwikkelingsprogramma's om het volledige potentieel van de atleet te ontsluiten.

Mijn expertise in motorische vaardigheden, biomechanica en psychologie stelt mij in staat om op onderzoek gebaseerde inzichten te bieden en trainingsprogramma's op maat te ontwikkelen voor individuele atleten en teams. Ik monitor de prestaties van atleten continu en pas de trainingmethoden aan om de prestaties te optimaliseren. Met mijn aanpak help ik atleten om hun doelen te bereiken en succesvol te zijn in hun sport.





# SFEERIMPRESSIE





# CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>